

4 JAHRESZEITEN-SPAZIERGÄNGE IM KREIS GÜTERSLOH

...für alle, die sich gerne
gemeinsam mit anderen
in der **NATUR** bewegen



Veranstalter

AG „Sport und Demenz“

mit:

Alzheimer Gesellschaft Kreis Gütersloh

Wiedenbrücker Turnverein

Turnverein Werther

Gütersloher Turnverein

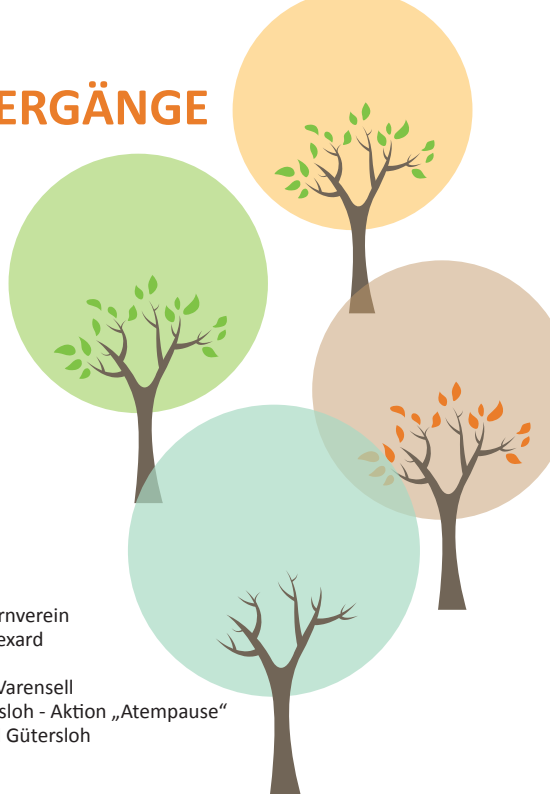
Sportverein Spexard

Turnverein Verl

SC Grün-Weiß Varesell

Diakonie Gütersloh - Aktion „Atempause“

Kreissportbund Gütersloh



Gemeinsam bewegt!

Unter diesem Motto sind von einer Demenz Betroffene, ihre Angehörigen und Freunde herzlich eingeladen, sich unseren diesjährigen „4 Jahreszeiten-Spaziergängen“ im Kreis Gütersloh anzuschließen!

In der Gruppe wollen wir die Natur erleben, Gelegenheit zum gegenseitigen Kennenlernen nutzen und vielleicht auch Erinnerungen und Erfahrungen austauschen.

Die jeweils als „Rundgang“ angelegten Strecken sind ca. 3 km lang und führen nach gut 1-1,5 Stunden zurück an den Ausgangspunkt.

Vorherige Anmeldung erbeten!

Kontakt

Kreissportbund Gütersloh
Tel. 0 52 41/8514 46
ksb@gt-net.de

Alzheimer Gesellschaft
Tel. 05241/35498
info@alzheimer-guetersloh.de

Geltende Hygiene-Vorschriften werden beachtet.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESSPORTBUND
NORTH-RHINE-WESTFALEN



Stadtkunde
des Landes Nordrhein-Westfalen



KREISSPORTBUND GÜTERSLOH
Mitglied im Landessportbund Nordrhein-Westfalen



Alzheimer Gesellschaft
Kreis Gütersloh e. V.

Samstag, 29.5.2021

Gütersloh
Entlang der Lutter

Treff: 14.00 Uhr,
Wanderer-Parkplatz direkt
an der Lutter/
Brockhäger Straße



Samstag, 14.08.2021

Rietberg-Varensell
Landpartie durchs Grüne

Treff: 14.00 Uhr,
Grundschule an den Kastanien,
Schulstr. 44 (Varensell)

Samstag, 25.9.2021

Werther
Auf den Spuren des Malers
Böckstiegel

Treff: 14.00 Uhr,
ZOB Werther

Samstag, 09.10.2021

Verl
Rund um den Verler See

Treff: 14.00 Uhr,
Geschäftsstelle TV Verl,
St. Anna-Str. 34a